



Le bain du soir



1



Préparez le bain

Avant de baigner votre bébé, préparez tout le matériel nécessaire pour le bain, vérifiez que vous n'avez rien oublié et que tout soit à portée de main.

Ne laissez jamais votre bébé seul sans surveillance.

2



Créez une ambiance calme et apaisante

Mettez de la musique douce et préférez une lumière tamisée. Vérifiez la température de la pièce pour que bébé n'ait pas froid. Une astuce aussi : réchauffez vos mains avant de déshabiller bébé, vous éviterez ainsi de lui donner des frissons.

Puis remplissez la baignoire avec 5 à 8cm d'eau chaude.

3



Vérifiez la température de l'eau

Remuez l'eau avec votre main et vérifiez la température de l'eau à l'aide d'un thermomètre ou avec l'intérieur de votre poignet.

Ajustez la température de l'eau : elle doit être entre 32 et 38°. C'est la température idéale pour votre bébé.

4



Comment nettoyer votre bébé

Maintenant que tout est prêt vous pouvez déshabiller votre enfant. Commencez par nettoyer son visage à l'aide d'un coton humidifié. Lavez le corps de bébé directement sur la table à langer en faisant mousser un peu de Gel lavant Bedtime avec de l'eau dans votre main ou sur un gant de toilette propre. Commencez par nettoyer le cuir chevelu de votre bébé, puis son corps et terminer enfin par les petites fesses de bébé.

Prenez soin de ses petits plis : il est très important de bien nettoyer l'intérieur des plis de la peau de votre bébé, et particulièrement les plis de la bouche, du nez, des oreilles et du cou de votre bébé.



Le bain du soir



5



Comment tenir bébé dans son bain ?

Maintenant vous pouvez plonger bébé dans l'eau pour le rincer. Afin de bien le maintenir, placez un de vos bras derrière sa tête, sa nuque et son dos. Profitez de votre main libre pour rincer délicatement sa tête et son corps.

6



Restez détendue

Il est important que vous restiez détendue car votre enfant le ressent et cela peut l'aider à se calmer. Si bébé est un petit peu agité, regardez le dans les yeux et chantez lui une chanson ou parlez lui avec une voix douce.

7



Tout beau, tout propre !

Quand vous êtes fins prêts tous les deux, sortez votre bébé de la baignoire, en le maintenant sous les aisselles tout en soutenant délicatement sa tête et son cou.

8



Un moment inoubliable.

Enroulez votre bébé dans une serviette de toilette toute douce et profitez de ce moment de câlin ensemble.